



The Bank's Internal Speakers' Programme "CYRUS", is pleased to invite you to a free Lunchtime Session in English and French on:

Neuro-énergie® - Module 2

Gestion du changement: un modèle d'action collective sur le stress professionnel

HAPPINESS IS NOT A DESTINATION IT IS A WAY OF LIFE.

Le Dr Haziza, auteur de la méthode individuelle de Neuroénergie®, revient à la BEI afin de nous présenter le second volet de ses solutions pour gérer le stress. Lors de cette session, le Dr Haziza nous présentera tout d'abord une des modélisations scientifiques du stress, les impacts du stress sur notre bien-être physique et psychique ainsi que quelques pistes de réflexion pour une protection active. Il nous expliquera ensuite comment initier une approche collective de la gestion du changement.

Cette conférence s'adresse aux employés mais aussi aux responsables motivés pour améliorer le bien-être au travail de leurs collaborateurs.

Biographie: médecin dermatologue depuis trente ans à Paris et depuis bientôt 2 ans à Luxembourg/Bridel, le Docteur Jean-Luc Haziza est également diplômé pour « les aspects biologiques et psychosociaux du stress ». Il a mené une recherche scientifique et propose une vraie valeur ajoutée pour réduire le stress grâce à des séances individuelles de Neuro-énergie® et des conférences sur la gestion du stress.

Monday, 15 January 2018

TIME: 13.00-14.00 ROOM: WKI 3025

The presentation will be given by Dr Jean-Luc Haziza, médecin

REGISTRATION - by e-mail: cyrus@eib.org
Subject Ref: Will Attend Dr Haziza

CYRUS is a group of volunteer EIB Staff offering methods and tools to enhance communication and to help improve the quality of life for staff both professionally. CYRUS means "far sighted" and the acronym for C.Y.R.U.S. is **Communication Yields Results, Unites and Stimulates.**

S10C-10 Jose Investment Bank 01-2018