



**QUALITE DE VIE AU TRAVAIL  
PREVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)  
du STRESS au TRAVAIL et de l'AGRESSIVITE**

Enregistré sous le n° 11 75 52145 75 / n° SIRET 791 677 305 000 17  
Prise en charge complète ou partielle par l'OPCA

**CONFERENCES PEDAGOGIQUES de SENSIBILISATION  
à la GESTION du STRESS :**



- . Conférences de 2 heures : illustrées d'un support visuel vivant, interactif, animé de vidéos... de sensibilisation à la qualité de vie au travail.
- . Y sont abordés les effets du stress sur le cerveau, l'analyse du stress professionnel, un enseignement de la gestion du stress, de la gestion du temps... Vaincre le stress en apprenant à mieux vivre ensemble.

**SEANCES INDIVIDUELLES PERSONNALISEES :**

Prestations de **Neuro-énergie®**, séances de 30 minutes :

- . Sur le lieu-même de l'entreprise
- . Accueil, entretien puis séance : stimulation manuelle de points particuliers sur les mains et la tête
- . Action immédiate : un gain en moyenne de 60% sur le stress
- . Réception de 12 collaborateurs par jour

DOCTEUR JEAN-LUC HAZIZA  
18, avenue du Bel Air - 75012 Paris  
75, rue de Luxembourg - 8140 Bridel / Luxembourg

 00 33 1.43.45.11.92  00 33 6.62.33.46.83 - Lux : 00 352 661.777.540

Mail : [jlh@jlh-energie-formation.com](mailto:jlh@jlh-energie-formation.com)  
Site : [www.jlh-energie-formation.com](http://www.jlh-energie-formation.com)